

Seminarium przygotowujące do egzaminu dla dzieci i młodzieży z Sensei Bartosz Lamot 4 DAN



- Celem seminarium jest przygotowanie do egzaminów - **w szczególności kihon i kata**
- **Będziemy pracować nad:** utrwaleniem i poprawnością wykonywanych technik, kata oraz poprawnym japońskim nazewnictwem
 - **Czas i miejsce:** 3 styczeń 2026 w Dojo ul. Kościuszki 35 B we Wrocławiu
- **Podział na grupy:** do stopnia 8.2 godzina 11.00-13.00. Od stopnia 7.1 godzina 13.00-15.00
- **Koszt:** 50 zł
- **Do zabrania:** karate -gi, woda, klapki, chęć do treningu i dobry humor 😊

ZAPRASZAMY!!!!